

**WIE KANN ICH EMOTIONAL GESUND  
LEBEN & LEITEN?**



## 1. THESSALONICHER 5:23

*Er selbst aber, der Gott des Friedens, **heilige euch völlig**; und vollständig möge euer **Geist** und **Seele** und **Leib untadelig bewahrt** werden bei der Ankunft unseres Herrn Jesus Christus!*

## JEREMIA 17:7-8

**Gesegnet** ist der Mann, der auf den Herrn **vertraut** und dessen Vertrauen der Herr ist! Er wird sein wie ein Baum, der am Wasser **gepflanzt** ist und am Bach seine Wurzeln **ausstreckt** und sich **nicht fürchtet**, wenn die Hitze kommt. Sein Laub ist **grün**, im Jahr der Dürre ist er **unbekümmert**, und er **hört nicht auf, Frucht zu tragen.**



## **JESAJA 26:3**

*Gefestigtem Sinn bewahrst du den Frieden,  
den Frieden, weil er auf dich vertraut.*

## **KERNGEDANKE**

**LEBE „AUF DER BANK GOTTES“,  
DANN IST DEIN LEBEN NICHT IM EIMER.**

## **MATTHÄUS 22:37-39**

*Du sollst den Herrn, deinen Gott, lieben mit ganzem Herzen und mit deiner ganzen Seele und mit deinem ganzen Verstand. Dies ist das größte und erste Gebot. Das zweite aber ist ihm gleich: Du sollst deinen Nächsten lieben wie dich selbst.*

# GOTTES WAHRNEHMUNG

GOTTES LIEBE

## ADD VALUE

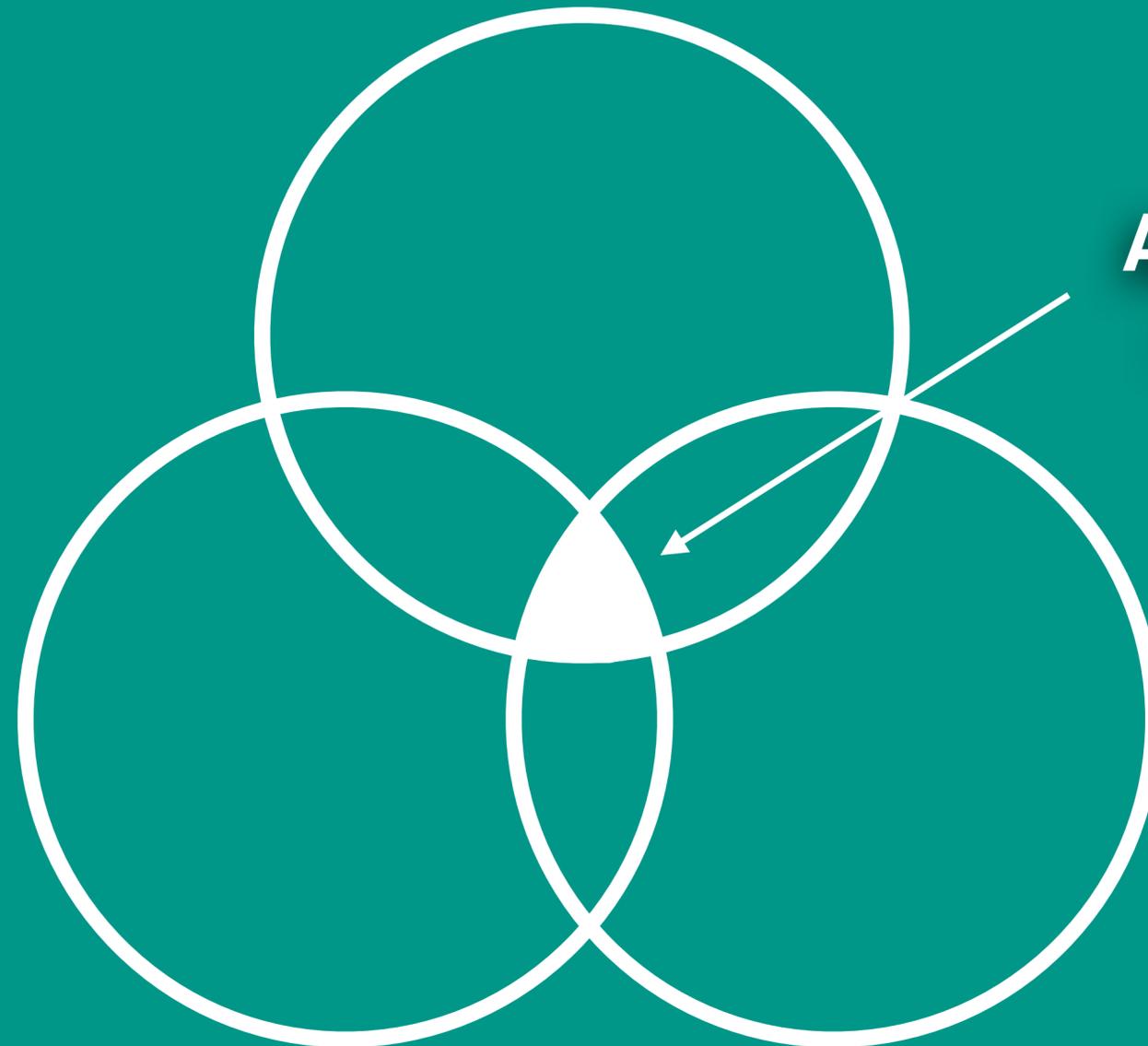
PHILIPPER 2:3

## FREMD- WAHRNEHMUNG

NÄCHSTENLIEBE

## SELBST- WAHRNEHMUNG

SELBSTLIEBE



**SELBSTWAHRNEHMUNG IST DER  
„BESTE FREUND“ EINES LEITERS**

*CRAIG GROESCHEL*

**DIE KOSTBARSTE UND SCHWIERIGSTE PERSON,  
DIE DU JE LEITEN WIRST, BIST DU SELBST.**

*(JESAJA 43:3 & JEREMIA 17:9)*

**DER SCHLÜSSEL ZU HERVORRAGENDER LEITERSCHAFT  
IST HERVORRAGENDE SELBST-LEITERSCHAFT.**

# **360° GRAD LEITERSCHAFT**

LUKAS 15:17-18

**„WHAT'S IT LIKE TO BE ON THE OTHER SIDE OF ME?“**

WIE GEHT ES DIR MIT MIR?

## 1. MOSE 41:51-52

*Und er nannte den ersten Manasse; denn Gott, sprach er, **hat mich vergessen lassen all mein Unglück und mein ganzes Vaterhaus.** Den andern nannte er Ephraim: Denn Gott hat mich **fruchtbar gemacht in dem Lande meines Elends.***



**DAS PROBLEM IST NICHT DAS PROBLEM,  
DAS PROBLEM IST DAS MUSTER.**

**EMOTIONEN SIND DIE SPRACHE DER SEELE.  
SIE GEBEN UNSEREM HERZEN EINE STIMME.**

*LONGMAN & ALLENDER*

**WENN WIR UNSERE EMOTIONEN IGNORIEREN,  
DREHEN WIR DER REALITÄT DEN RÜCKEN ZU.  
LERNEN WIR UNSERE EMOTIONEN ZU VERSTEHEN,  
FÜHRT UNS DAS ZURÜCK IN DIE REALITÄT.  
DIE REALITÄT IST DER ORT, WO GOTT UNS BEGEGNET.**

*LONGMAN & ALLENDER*

# WIE KANN ICH EMOTIONAL GESUND LEBEN & LEITEN?

Du kannst lehren, was du weißt,  
aber du kannst nur geben, wer du bist.

*JOHN MAXWELL*

## 1. SEIN KOMMT VOR TUN

*Und frühmorgens, als es noch sehr dunkel war, stand er auf und ging hinaus und ging fort an einen einsamen Ort und betete dort.*

*Markus 1:35*

**RASTLOSIGKEIT IST DER FEIND EINES EMOTIONAL  
GESUNDEN LEBENS.**

**JESU LEBEN IST DAS VORBILD FÜR MEIN LEBEN.  
ES IST SO EINFACH. UND SO SCHWER.**

## 2. FOLGE DEM GEKREUZIGTEN JESUS

*Danach sagte Jesus zu seinen Jüngern: Wer mir nachkommen will, darf nicht mehr sich selbst in den Mittelpunkt stellen, sondern muss sein Kreuz auf sich nehmen und mir nachfolgen.*

*Matthäus 16:24*

**JESUS WILL NICHT DEIN „WELLNESS COACH“,  
SONDERN DEIN HERR UND RETTER SEIN.**

### **3. NIMM GOTTES GESCHENK DER GRENZEN IN DEINEM LEBEN AN**

*So lehre uns denn zählen unsere Tage,  
damit wir ein weises Herz erlangen!*

*Psalm 90:12*

**WIR FINDEN GOTTES WILLEN FÜR UNSER LEBEN AUCH  
DURCH DIE BEGRENZUNGEN, DIE WIR ERLEBEN.**

*PETE SCAZZERO*

## **4. ENTDECKE DIE VERBORGENEN SCHÄTZE IN TRAUER & VERLUST**

*Glückselig die Trauernden, denn sie werden getröstet werden.  
Matthäus 5:4*

**SCHMERZ KANN DEIN WACHSTUM HINDERN ODER  
DEINE SEELE WEITEN. DU ENTSCHEIDEST.**

## 5.MACH LIEBE ZUM MASS ECHTER REIFE

*An eurer Liebe zueinander werden alle erkennen,  
dass ihr meine Jünger seid.  
Johannes 13,35*

**EMOTIONALE GESUNDHEIT UND GEISTLICHE REIFE  
HÄNGEN UNTRENNBAR ZUSAMMEN.**

## **6. BRICH DIE MACHT DEINER VERGANGENHEIT DURCH VERGEBEN UND VERGESSEN**

*Und Josef gab dem Erstgeborenen den Namen Manasse: Denn Gott hat mich vergessen lassen all meine Mühe und das ganze Haus meines Vaters. Und dem zweiten gab er den Namen Ephraim: Denn Gott hat mich fruchtbar gemacht im Land meines Elends.*

*1. Mose 41:51-52*

**GOTT WILL AUS MEINER SCHMERZGESCHICHTE  
SEINE HEILSGESCHICHTE MACHEN.**

**1. SEIN KOMMT VOR TUN**

**2. FOLGE DEM GEKREUZIGTEN JESUS**

**3. NIMM GOTTES GESCHENK DER GRENZEN IN DEINEM LEBEN AN**

**4. ENTDECKE DIE VERBORGENEN SCHÄTZE IN TRAUER & VERLUST**

**5. MACH LIEBE ZUM MASS ECHTER REIFE**

**6. BRICH DIE MACHT DEINER VERGANGENHEIT DURCH  
VERGEBEN UND VERGESSEN**

## **KERNGEDANKE**

**LEBE „AUF DER BANK GOTTES“ ,  
DANN IST DEIN LEBEN NICHT IM EIMER.**

**ES GIBT KEINE GESUNDEN GEMEINDEN.  
ES GIBT NUR GESUND WERDENDE MENSCHEN.  
GESUNDE MENSCHEN BRINGEN GESUNDE  
TEAMS & GESUNDE GEMEINDEN HERVOR.**